

NCS-710

フィットネスシェーバー・プラス

組立・取扱説明書

この度は本商品をお買い求め頂き誠にありがとうございました。

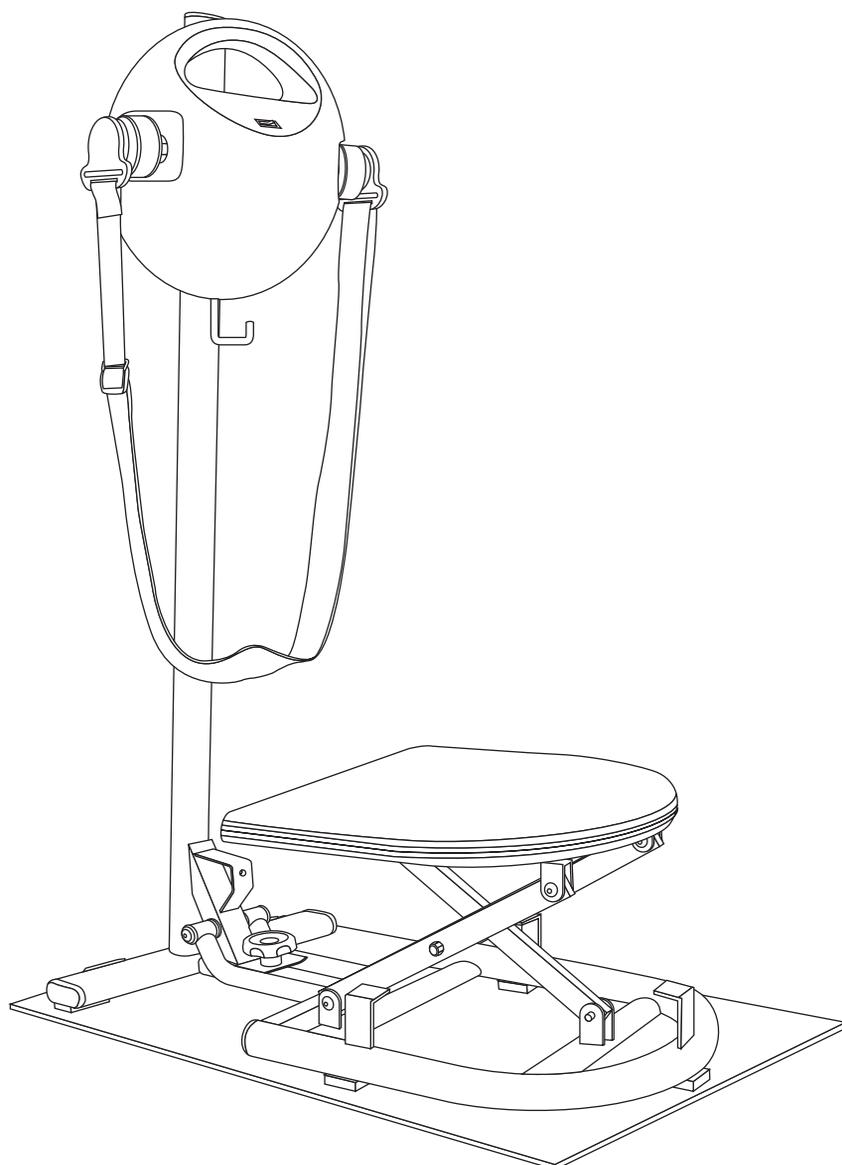
ご使用になられる前にこの取扱説明書を最後までお読みになり、内容を良く理解されてから正しくご使用下さい。

この取扱説明書はご使用になる方が何時でも見れるよう商品付近に大切に保管して下さい。ご不明な点が有れば、その都度お読み直し頂き正しくご使用下さい。

ご使用前に必ず各固定部のボルト、ナットや固定ピン等の点検を行い、しっかり固定できているかご確認をお願いします。

目次

安全にお使いいただくために	2、3
お客様へお願い	3
梱包内容	4
各部の名称	5
組立方法	6、7、8
各部の調節方法	9、10
使用方法	11
故障かな?と思ったら	12
お客様お問い合わせ番号	12
保証書	12



安全にお使いいただくために

本商品は家庭用です。この項目をよくお読みの上、正しくお使いください。
この「安全にお使いいただくために」をよくお読みの上、正しくお使いください。
この取扱説明書にない目的・方法ではお使いにならないでください。

警告とご注意

禁止

注意

確認

ご使用上のご注意

- 次のような方はご使用をご遠慮ください。
妊婦や生理中、心臓障害気管支系疾患等、安静が必要な方。
医師の診断で運動を止められている方や発熱や過労などで体調が優れない方。
運動中に体に不調や異常を感じた場合は直ちに使用を中止し医師にご相談ください。
体重が90kg以上の方。
骨粗鬆症の方
- 次のような方は保護者が付き添ってご使用ください。
お年寄り、お子様、体の不自由な方、リハビリ用としてご使用になる場合。
また、危険防止のため、ご使用中には小さなお子様が近づかないようにしてください。
- ベルトを首等に使用しないでください。
ケガ、事故が起こる可能性があります。ご注意ください。
- 使用時はハンドル、ベンチに手を添えてください。モーター駆動部に手や指を近づけないでください。
指を巻き込んだり、ケガ、事故が起こる可能性があります。ご注意ください。
- 長時間ご使用の場合、モーター部が発熱する可能性があります。手や指で触らないでください。
手や指の火傷もしくはケガの原因になりますので、ご注意ください。

取扱上の注意

- ご使用前にご確認下さい。
ご使用前に必ず各固定ボルト、ナットや固定ピン等の点検を行い、しっかり固定出来ていることを確認してください。

- 本商品は家庭用です。
本商品は一般家庭用ですので業務用として、また、不特定多数の方が使用する目的の場所では使用しないで下さい。

万一商品が濡れた場合は

サビや故障の原因となります。また、滑りやすくなりますので乾いた布などで速やかに拭き取って下さい。

- ＼ ベンチを上げた状態で上に乗らないでください。
- ＼ 1回の使用時間は20分以内にしてください。
- ＼ ベンチを調節する際、指等をはさまないように十分ご注意ください。また、床、フローリング、畳では、傷が付かないようにカーペット等をひいて調節して下さい。
- ＼ 次の場所には設置・保管をしないで下さい。
斜めに傾いたり滑りやすい恐れのある不安定な場所や振動の多い場所。
油煙や湯気、湿気や埃の多い場所。風通しの悪い場所。
極端に高温や低温になる場所。直射日光の当たる場所や熱器具の近く。
お子様が遊ぶ場所。
- ＼ 不当な修理・分解・改造をしないで下さい。
不当な修理・分解・改造は破損・故障・ケガの原因となり大変危険です。
- ＼ 異物はいれしないで下さい。
モーターや本体の内部に異物を入れしないで下さい。
異物が入ったまま使用すると故障の原因となります。
特にお子様のいるご家庭では注意して下さい。
- ＼ 本機から降りる際は急に降りないで下さい。
本機ごと倒れる恐れがございます。ご注意ください。

傷を付けないようにご注意ください。

廊下やフローリング、畳の部屋で組立やご使用になると、床に傷を付ける場合が有ります。必ずカーペットなどを敷き、傷を付けないようご注意ください。

お客様へお願い

本商品をご家庭で手軽にご使用頂けるように設計された商品です。
トレーニングジムや多人数でのご使用には不適切です。あらかじめご了承下さい。

荷物の取扱いには十分な注意を致しておりますが、何分にも海外からの輸入品ですので、輸送途中に細かな傷や汚れ等が生じる場合があります。ご理解ご了承頂きますようお願い致します。

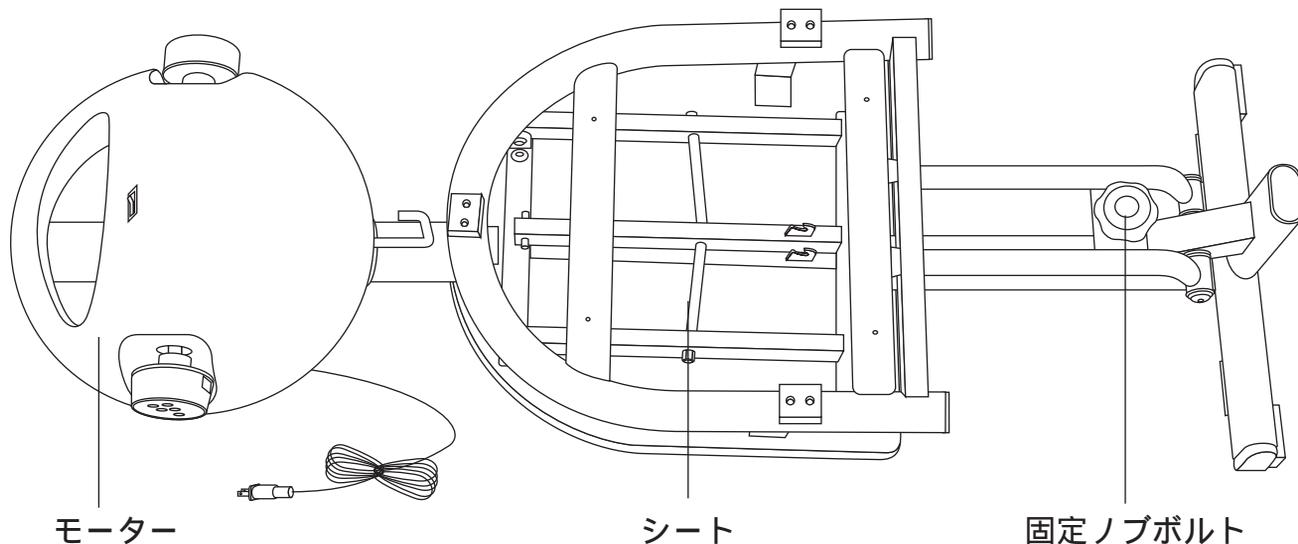
本商品は大量生産をしており、検査のために組み立て傷が生じる場合があります。ご理解ご了承頂きますようお願い致します。

商品の形状は安全向上の為予告なく変更をする場合があります。カタログや説明資料等と一部異なる場合がございますが、あらかじめご了承下さい。

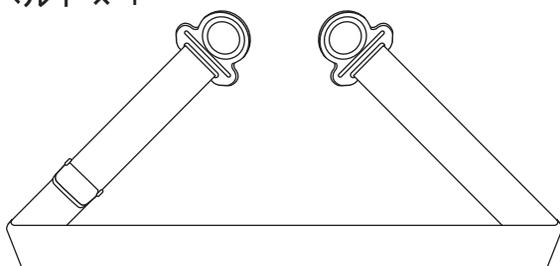
梱包内容の確認

組立の前に梱包内容をご確認ください。万一、不足等ございましたら販売店もしくは当社までご連絡いただきますようお願いいたします。

1. 本体 × 1 (モーター、シート、固定ノブボルトは予め組み立てられています)



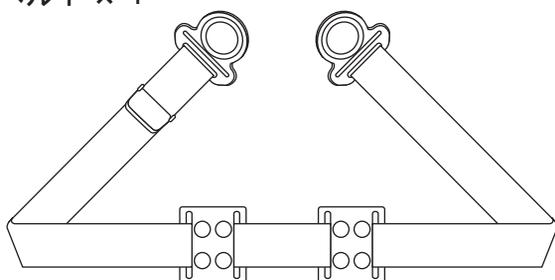
2. ノーマルベルト × 1



4. 転倒防止バー × 1



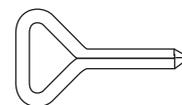
3. イボ付きベルト × 1



5. 転倒防止バー固定ネジ × 1
(転倒防止バーに仮止めされています)



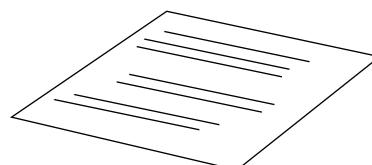
6. 取付工具 × 1



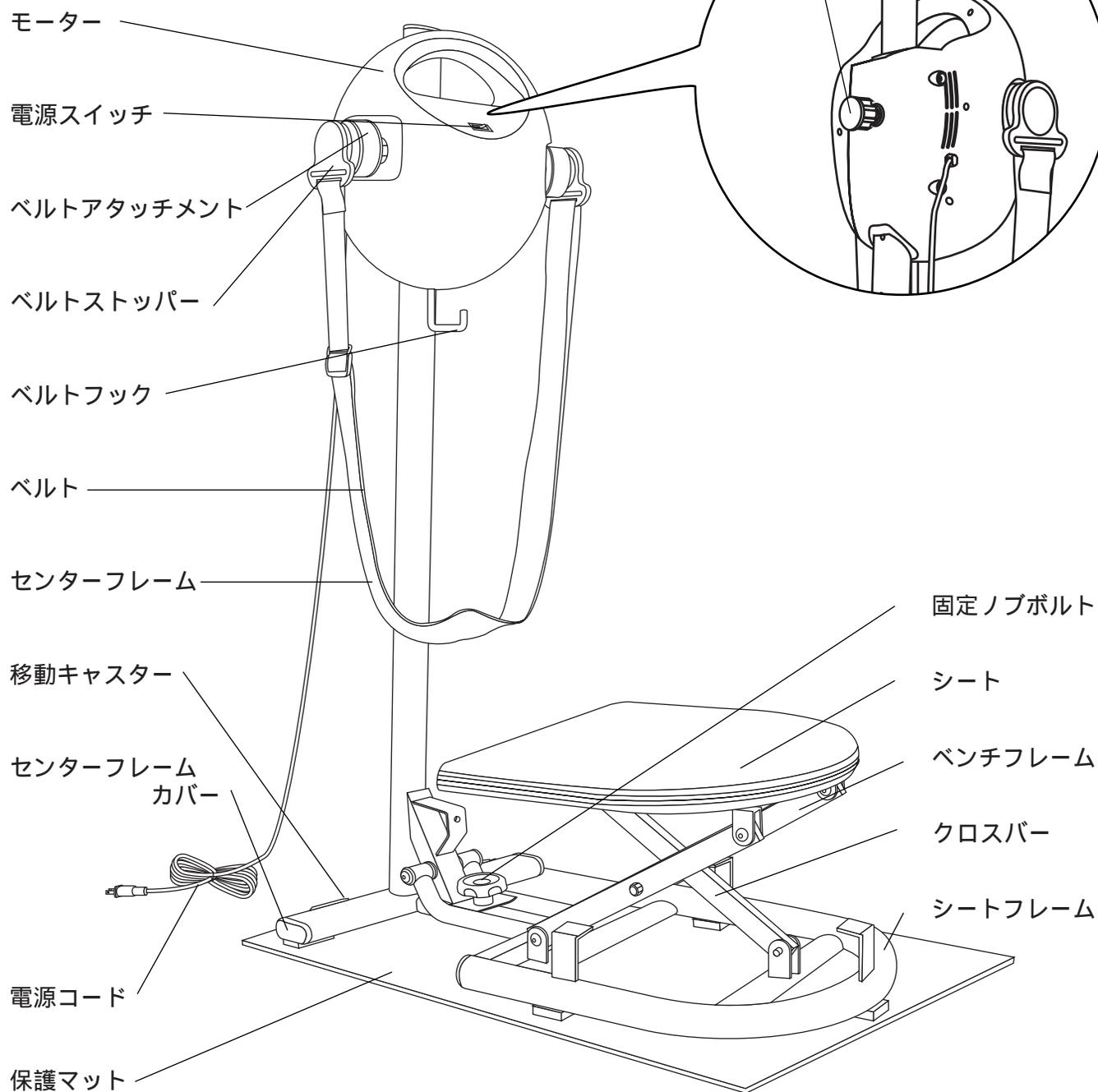
7. 保護マット × 1



8. 説明書 × 1



各部の名称



商品サイズ	約幅42.5×奥行85×高さ124 (cm)
折りたたみサイズ	約幅42.5×奥行34.5×高さ124 (cm)
重量	約18kg
材質	スチールパイプ・ウレタン・ABS樹脂・ナイロン
耐荷重	80kg
原産国	台湾
定格表示	AC100V 50/60Hz 61.0/74.2W
使用時間	20分

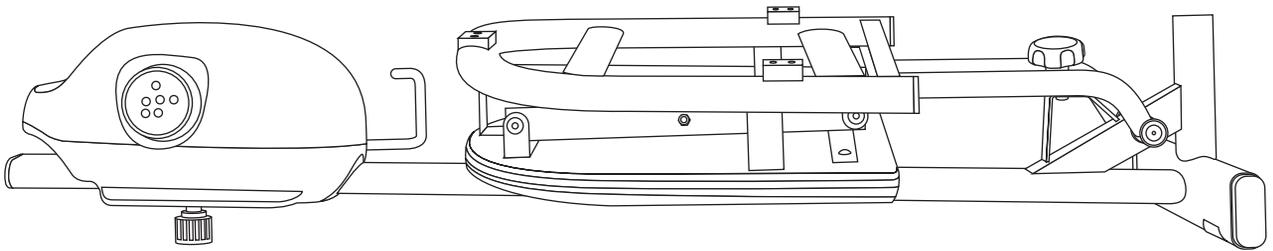
組立方法

組立の際のご注意

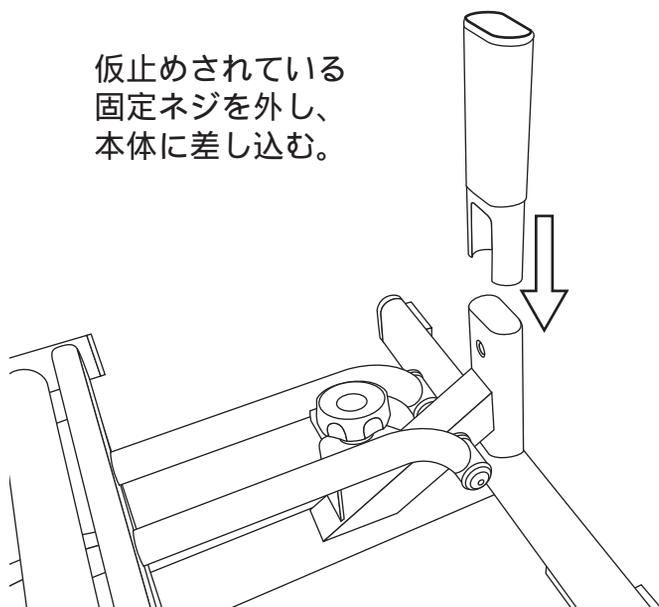
組立を行う際は、完成品の大きさを考慮した十分なスペースを確保し、指などを傷つけないように手袋などで手を保護して組立を行ってください。

まず、商品を梱包箱から取り出し、梱包内容で部品を確認し説明書通りに組立を行ってください。

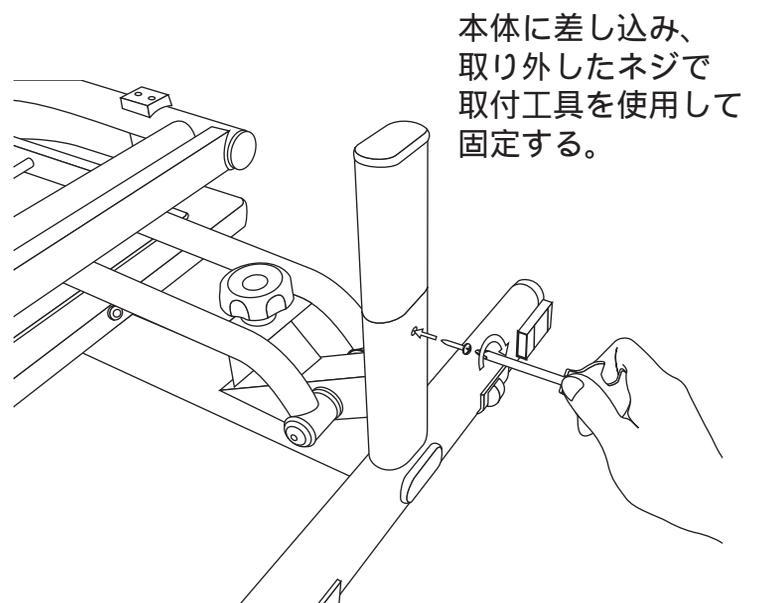
1. 図のように梱包ケースより、本体を取り出して図の方向に横に倒した状態にしてください。



2. 転倒防止バーに仮止めされている固定ネジを外し、図のように本体に差し込み、取り外したネジで取付工具を使用して固定してください。

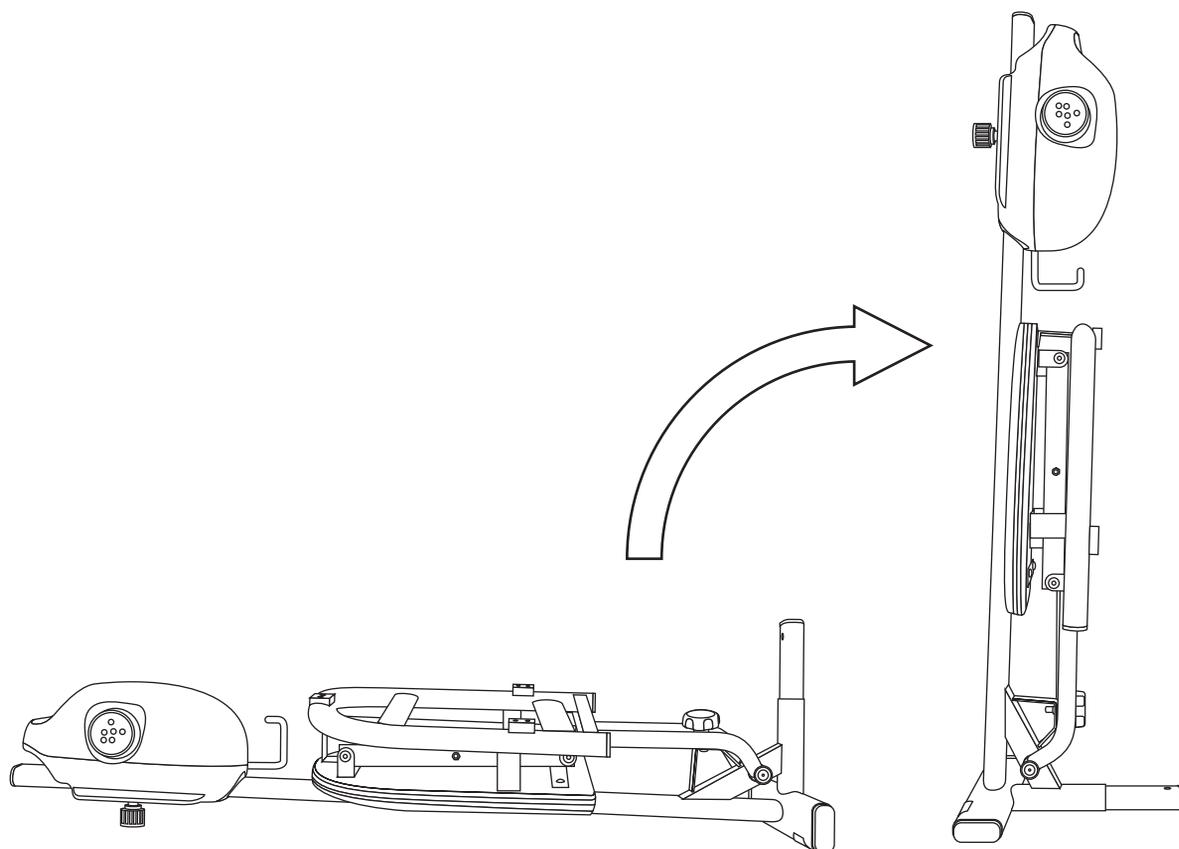


仮止めされている
固定ネジを外し、
本体に差し込む。

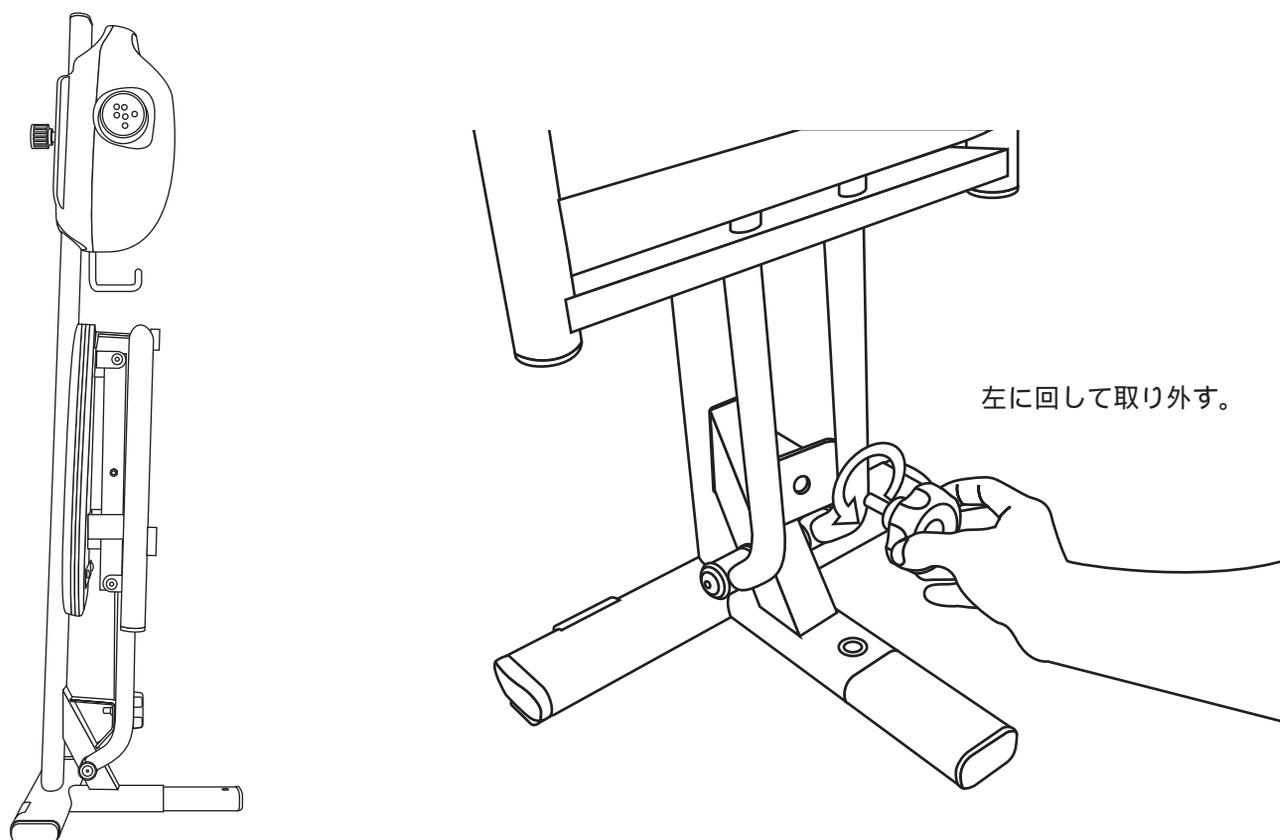


本体に差し込み、
取り外したネジで
取付工具を使用して
固定する。

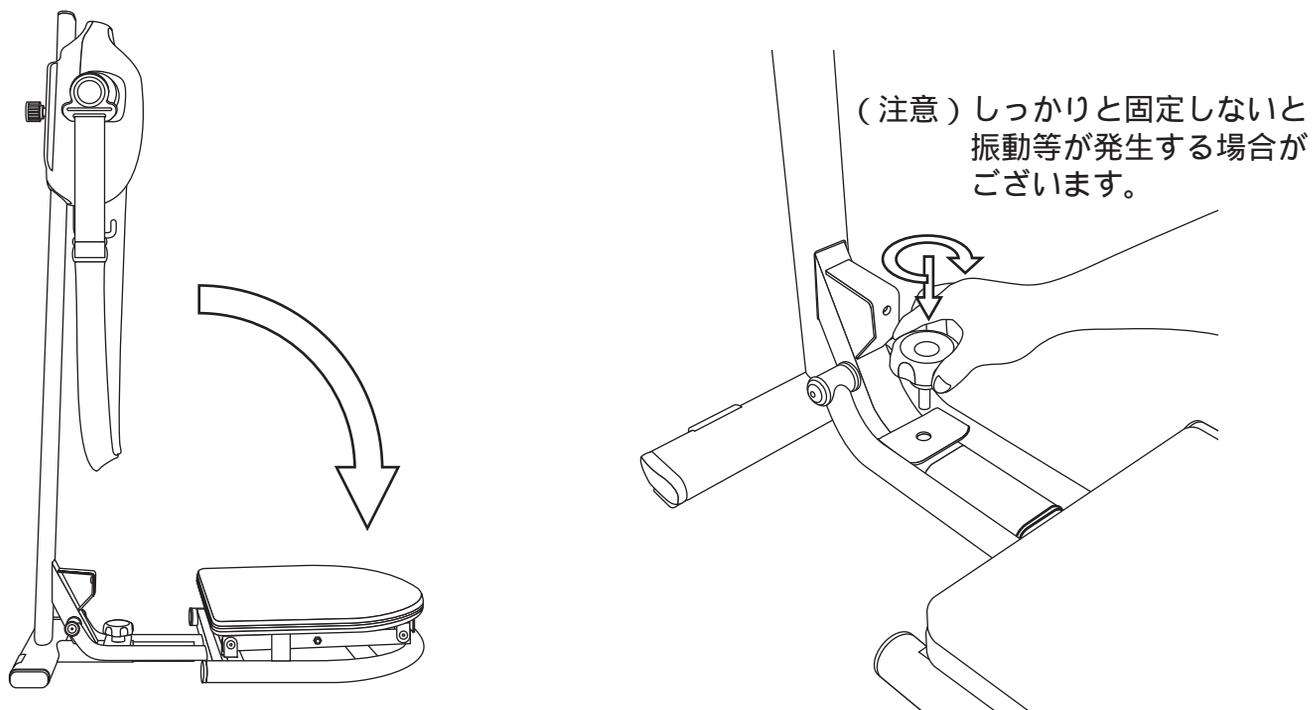
3. 図のように本体を起こします。 倒れないようにご注意ください。



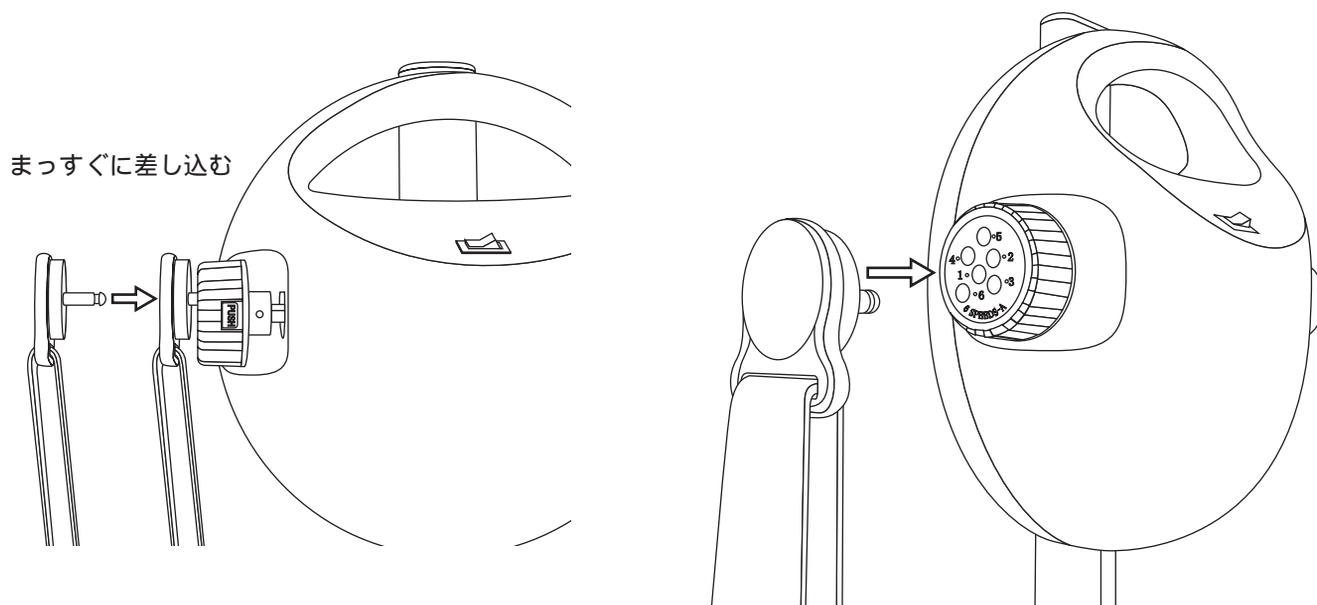
4. ステップフレームに手を添えて、固定ノブボルトを左回しに回して外します。



5. ステップ部分を前方向に開いて、固定ノブボルトで図のようにしっかりと固定してください。

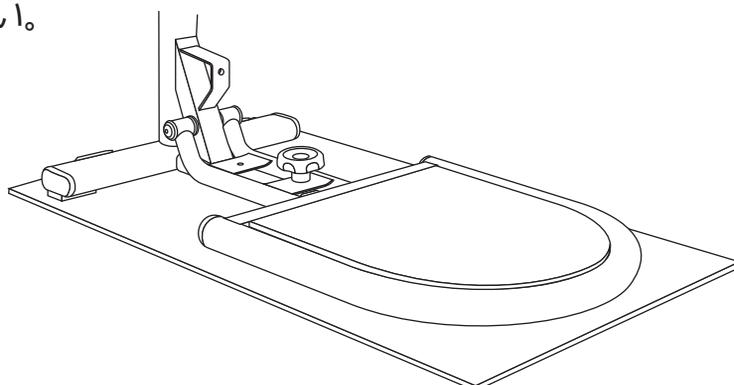


6. 図のようにベルトをベルトアタッチメントに差し込んでください。
ベルトの負荷は1～6段まで調節可能ですが、必ず左右同じ負荷でご使用下さい。



7. 保護マットを本体の下に敷いてください。

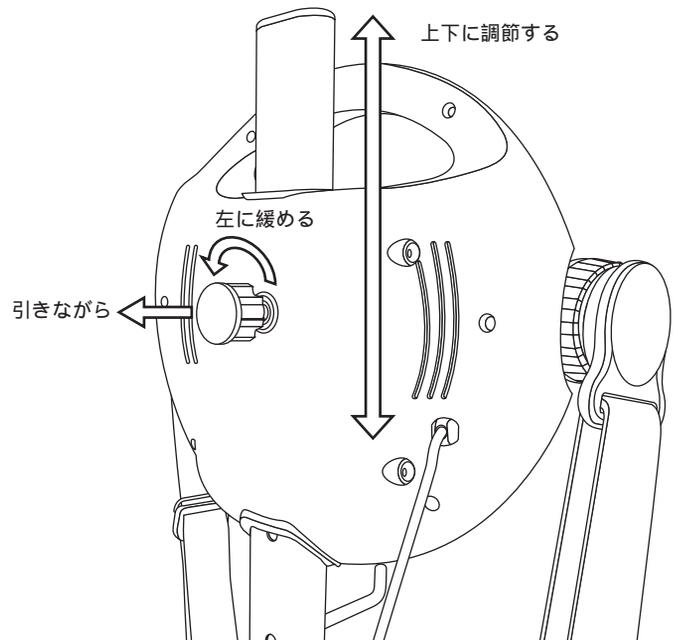
ご使用時は必ず付属の
保護マットを使用して
ください。



各部の調節方法

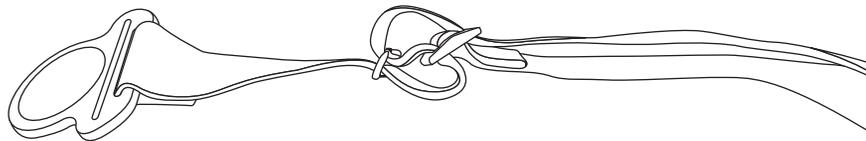
ベルトの位置

高さ調節ノブボルトを反時計回りに回し、引っ張りながら上下方向に調節します。高さ調節ノブボルトから手を放し上下させますと「カチッ」という音がして下がるのが止まりますので、時計方向にまわして固定してください。



ベルトの長さ調節

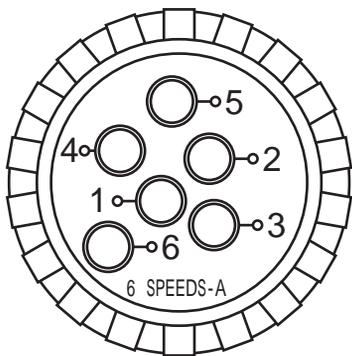
← この部分を緩めて長さを調節する →



ベルトの負荷調節

図のようにノーマルベルトもしくはイボ付きベルトをベルトアタッチメントにまっすぐに差し込んでください。

ベルトの負荷は1～6段まで調節可能です。必ず左右同じ負荷でご使用下さい。

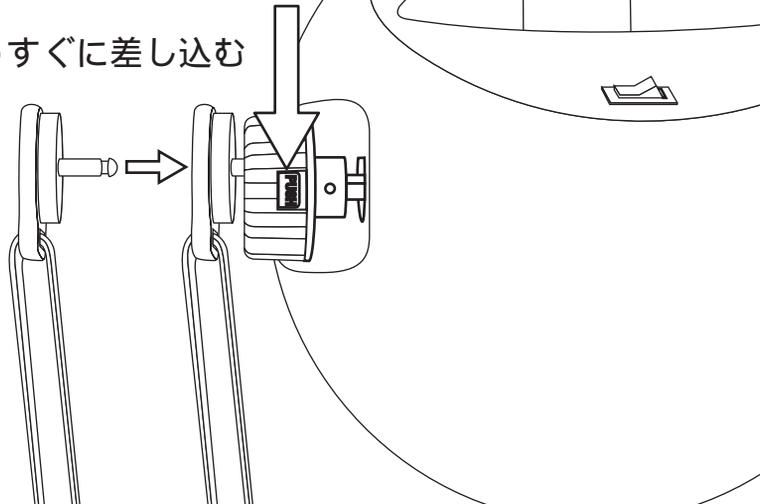


《ベルトの負荷》

ベルトは差し込む位置を変更する事によって負荷を調節します。必ず左右同じ負荷で、ご使用下さい。故障の原因になります。

ベルトをはずす場合はベルトアタッチメントの「PUSH」を押しながら抜いてください。

まっすぐに差し込む

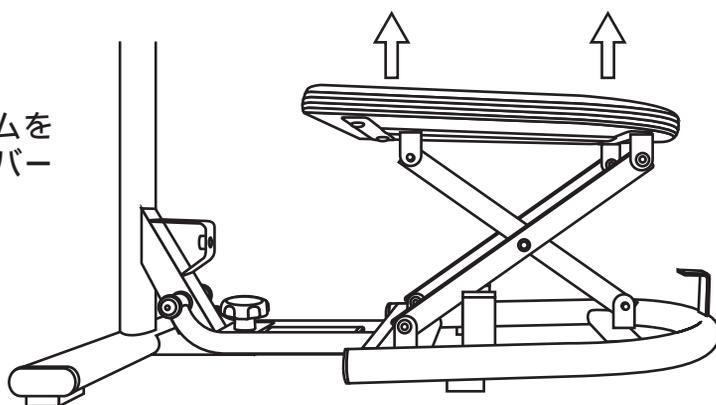


ベンチの調節

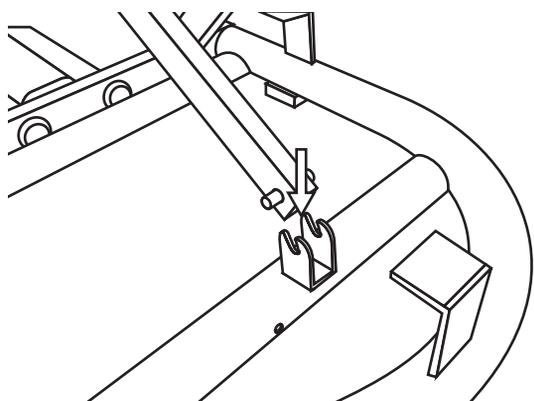
図のようにベンチを持ち上げ、ベンチフレームをシートフレームのフックに引っ掛け、クロスバーをシート裏面のフックに引っかけます。

ご使用前に各フックがしっかりとかかって、完全に固定されているかご確認ください。

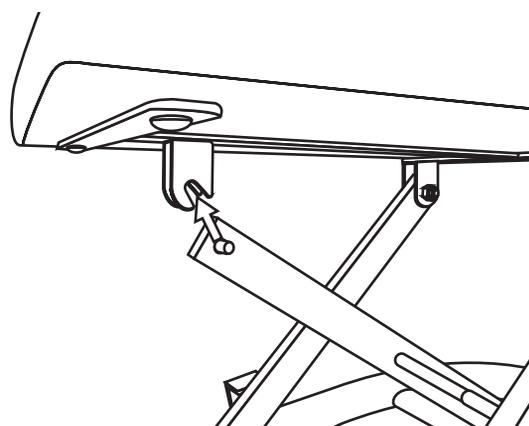
シートを上方向に持ち上げます。



ベンチフレームをシートフレームのフックに引っかけます。



クロスバーをシート裏面のフックに引っかけます。

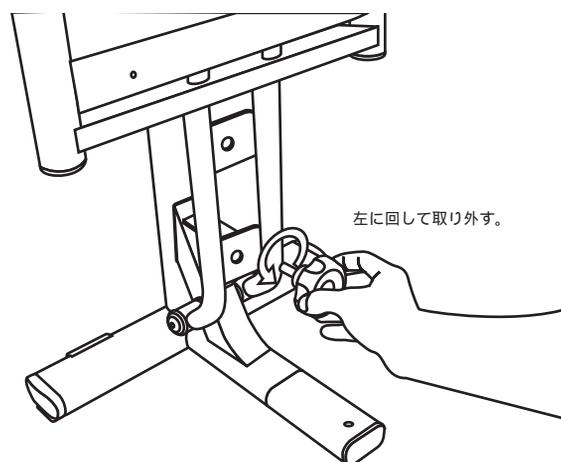
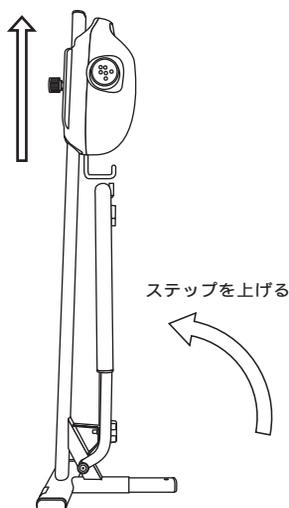


ベンチを戻す際は逆の手順で行ってください。

ベンチを調節する場合にクロスバーで床やフローリングに傷が付かないようにご注意ください。

折りたたみ方法

モーターの高さ調節をしている場合は、一番上に調節してください。固定ノブボルトを左方向に回して外し、ステップを折りたたみます。外した固定ノブボルトで固定してください。

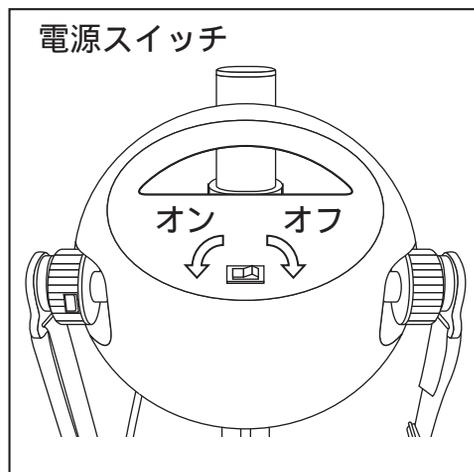


使用方法

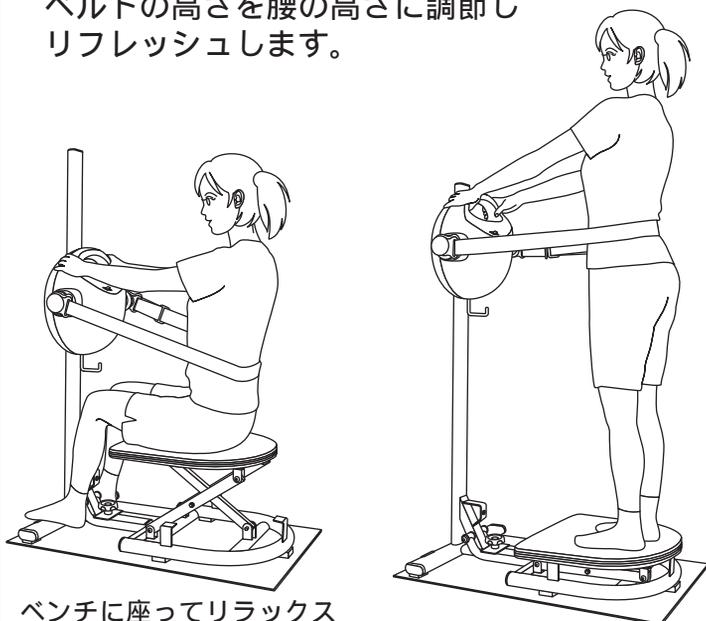
電源コードをコンセントに差し込み、下記の使用例を参考に、ハンドルをしっかりと握って、スイッチを「オン」にします。ベルトが動き出しますのでリラックスした体勢で運動します。ベルトの負荷は9ページを参考にして好みの負荷にします。運動後はスイッチを「オフ」にしてからベルトを体から離してください。

立った状態で行う運動はベンチを立てた状態で行わないで下さい。転倒によりケガの原因につながるおそれがございます。

各運動は必ずハンドルをしっかりと握って行って下さい。

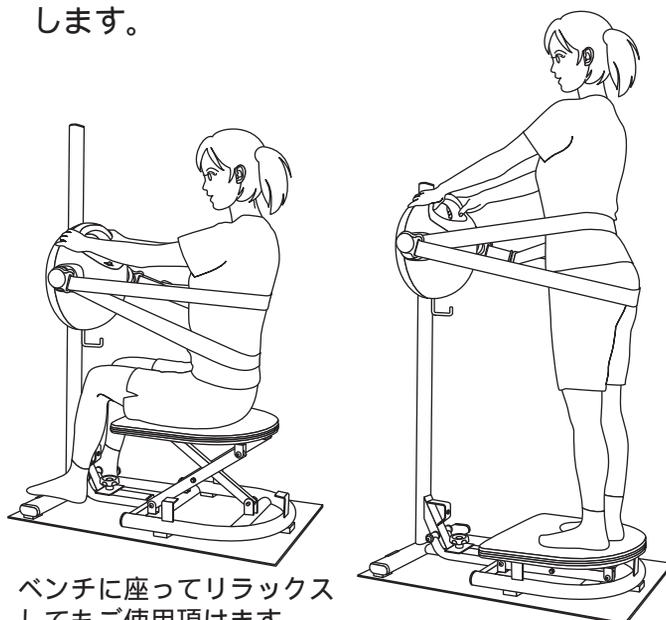


腰部のシェイプアップ
ベルトの高さを腰の高さに調節しリフレッシュします。



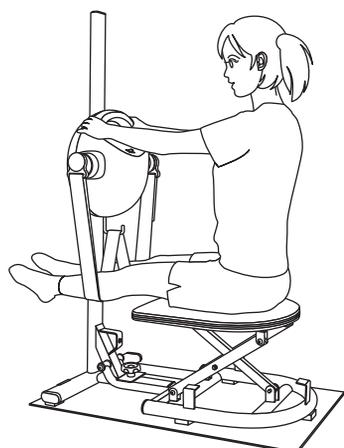
ベンチに座ってリラックスしてもご使用頂けます。

腰とヒップのダブルシェイプアップ
ベルトを腰とヒップにかけリフレッシュします。

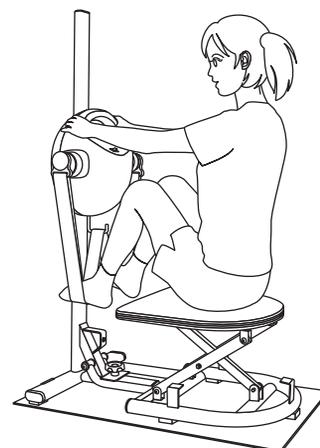


ベンチに座ってリラックスしてもご使用頂けます。

脚のシェイプアップ
ベンチに座り、モーターの高さを調整し、ベルトをベルトフックにかけ、足を通しリフレッシュします。



足うらのシェイプアップ
ベンチに座り、モーターの高さを調整し、ベルトをベルトフックにかけ、足の裏をベルトにかけてリフレッシュします。



(注意) 上記 ~ の使用方法以外の方法ではご使用にならないで下さい。

故障かな？と思ったら

症状	確認事項
・本体の固定が出来ない。	・本体をしっかり開いて固定してください。 ・固定ノブボルトは垂直に差し込み右回しに回してください。
・高さ調節が出来ない。	・高さ調節ノブボルトは反時計回りにゆるめられて、確実に手前に引っ張られていますか？
・ベルトがセット出来ない。	・ベルトフックはアタッチメントに水平に差し込んでください。
・ベルトが動かない。	・電源コードは確実にコンセントに差し込まれていますか？再度ご確認ください。
・ガタガタ音がする。	・高さ調節ノブボルトは完全に固定されていますか？時計回りに回して完全に固定して下さい。
・ベンチがおこせない。また完全にフックに入らない。	・ベンチを高めに入れて再度試してください。また、フックにかける際にベンチの角度にご注意下さい。

お客様がお問い合わせの際にうかがいますので、下記にお買い求め日、お買い求め先をご記入下さい。

商品名：フィットネスシェーパー・プラス
品番：NCS - 710

お買い求め日： 年 月 日

お買い求め先：

お客様お問い合わせ電話番号：

株式会社 日章貿易

0745-43-1668

受付時間：平日10時～12時 / 13時～16時

メールでのお問い合わせ先：

support@nissho-trading.com

お名前、連絡先、商品名、お問い合わせ内容を詳しくご連絡ください。

保証書

(ご注意) お客様の購入日を確認するために購入時のレシート、購入明細、運送便空え等を同時に保管ください。確認出来ない場合は保証期間内で有っても保証外になる事がございます。

品番		保証期間
NCS - 710		お買い上げ日から1年
お買い上げ日	年 月 日	
お客様	お名前	販売店
	ご住所	
	電話	
		住所・氏名
		電話

本書は、本書記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から左記期間中、故障が発生した場合は本書をご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼下さい。

無料修理規定

- 取扱説明書、本体ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、お買い上げ販売店（修理申込先）が無料修理致します
- 保証期間中に故障して無料修理を受ける場合は、商品と本書をご持参ご提示の上お買い上げの販売店（修理申込先）に依頼してください。
- ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談下さい。
- ご贈答品等で本保証書に記入してあるお買い上げ販売店に修理がご依頼できない場合は、下記にご連絡下さい。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
(イ) 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
(ロ) お買い上げ後取付場所の移動、落下等による故障および損傷
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷

- (ニ) 一般家庭用以外（例えば、業務用の長時間使用、車輛、船舶への搭載）に使用された場合の故障と損傷
- (ホ) 本書の提示がない場合
- (ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店の記入がない場合、或いは字句を書き替えられた場合
6. 本書は日本国内においてのみ有効です。
7. 本書は再発行しませんので紛失しないよう大切に保管してください。この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明な場合はお買い上げの販売店にお問い合わせ下さい。

株式会社 日章貿易

奈良県磯城郡三宅町屏風17-73

TEL 0745-43-1668